



Nemocnice  
následné péče  
Moravská Třebová

# Podpora zdraví

## Místa realizace preventivních programů



- ⇒ PREVENCE ÚRAZŮ
- ⇒ OČKOVÁNÍ
- ⇒ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY



- ⇒ PREVENCE UŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK
- ⇒ PORADENSTVÍ V LÉČBĚ ZÁVISLOSTÍ
- ⇒ ZDRAVÉ A BEZPEČNÉ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



## OBLASTI PREVENCE A PODPORY ZDRAVÍ



- ⇒ PODPORA AKTIVNÍHO STÁRNUTÍ A STÁŘÍ
- ⇒ PREVENCE PÁDŮ
- ⇒ PREVENCE VZNIKU DEKUBITŮ



- ⇒ ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL
- ⇒ DOSTATEK POHYBOVÝCH AKTIVIT S PŘÍHLÉDNUTÍM NA ZDRAVOTNÍ STAV A VĚK
- ⇒ VYVÁŽENÝ JÍDELNÍČEK
- ⇒ DODRŽOVÁNÍ PITNÉHO REŽIMU

- ⇒ OPTIMÁLNÍ PRACOVNÍ PODMÍNKY
- ⇒ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY ZAMĚSTNANCŮ
- ⇒ POUŽÍVÁNÍ OCHRANNÝCH POMŮCEK
- ⇒ NUTRIČNĚ VYVÁŽENÉ A PRAVIDELNÉ STRAVOVÁNÍ PRO ZAMĚSTNANCE